



800 Cross River Road • Katonah, NY 10536 • 1-800-528-6624 • 1-914-763-8151  
30 Crescent Avenue • Saratoga Springs, NY 12866 • 1-800-959-1287 • 518-584-3600  
[www.fourwindshospital.com](http://www.fourwindshospital.com)

## INFORMACIÓN PARA LA FAMILIA

### MEDICAMENTOS SIQUIÁTRICOS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES PARTE II CLASES DE MEDICAMENTOS

Los medicamentos psiquiátricos pueden ser una parte efectiva del tratamiento de los trastornos psiquiátricos de niños y adolescentes. En los años recientes ha habido un aumento en el número de nuevos y diferentes medicamentos psiquiátricos usados en niños y adolescentes. Se llevan a cabo estudios de investigación para establecer con mayor claridad cuáles medicamentos son de mayor ayuda para los trastornos específicos y los problemas presentes. La práctica clínica y la experiencia, al igual que los estudios de investigación, ayudan a los médicos a determinar cuáles medicamentos son de mayor efectividad para un niño en particular. Antes de recomendar cualquier medicamento, el psiquiatra (preferiblemente un psiquiatra de niños y adolescentes) debe de llevar a cabo una evaluación diagnóstica comprensiva del niño o del adolescente. Los padres deben de informarse acerca de los riesgos y/o avisos del FDA antes de que el niño/niña comience con los medicamentos psiquiátricos. Cuando se recetan adecuadamente, por un psiquiatra con experiencia (preferiblemente un psiquiatra de niños y adolescentes) y se ingieren como está especificado, los medicamentos pueden reducir o eliminar los síntomas problemáticos y mejorar el funcionamiento diario de los niños/niñas y adolescentes con trastornos psiquiátricos.

**Medicamentos "ADHD":** Los medicamentos estimulantes y no-estimulantes a menudo son útiles como parte del tratamiento para el Déficit de Atención e Hiperactividad ("ADHD"). Algunos ejemplos de estimulantes incluyen: "Dextroamphetamine (Dexedrine, Adderal)" y "Methylphenidate (Ritalin, Metadate y Concerta)". Los medicamentos no-estimulantes incluyen "Atomoxetine (Strattera)".

**Medicamentos Antidepresivos:** Los medicamentos antidepresivos se usan en el tratamiento de la depresión, las fobias a la escuela, los ataques de pánico y en otros trastornos de ansiedad como el orinarse en la cama, trastornos del comer, trastorno obsesivo-compulsivo, trastornos de personalidad, trastorno de estrés posttraumático y trastorno de déficit de atención e hiperactividad. Hay varias clases de medicamentos antidepresivos.

**Ejemplos de inhibidores "serotonin reuptake (SRI's)" incluyen:** "Fluoxetine (Prozac)", "Sertraline (Zoloft)", "Paroxetine (Paxil)", "Fluvoxamine (Luvox)", "Venlafaxine (Effexor)", "Citalopram (Celexa)" y "Escitalopram (Lexapro)". Ejemplos de antidepresivos atípicos incluyen: "Bupropion (Wellbutrin)", "Nefazodone (Serzone)", "Trazodone (Desyrel)" y "Mirtazapine (Remeron)". Ejemplos de antidepresivos "tricyclic" ("TCA's") incluyen: "Amitriptyline (Elavil)", "Clomipramine (Anafranil)", "Imipramine (Tofranil)" y "Nortriptyline (Pamelor)". Ejemplos de los inhibidores de "monoamine oxidase (MAOI's)" incluyen: "Phenelzine (Nardil)" y "Tranylcypromine (Parnate)".

**Medicamentos Antisicóticos:** Estos medicamentos pueden ser de ayuda para controlar los síntomas psicóticos (comportamiento delusorio y alucinaciones) o el pensar de manera desorganizada. Estos medicamentos pueden también ayudar a controlar los movimientos musculares nerviosos (tics) o exabruscos verbales como los que se observan en el Síndrome de Tourette. Ellos se usan en ocasiones para tratar la ansiedad severa y pueden ayudar para reducir el comportamiento muy agresivo. Ejemplos de medicamentos antisicóticos de la primera generación (también conocidos como atípicos o novedosos) incluyen: "Chlorpromazine (Thorazine)", "Thioridazine (Mellaril)", "Fluphenazine (Prolixin)", "Trifluoperazine (Stelazine)", "Thiothixene (Navane)" y "Haloperidol (Haldol)". La segunda generación de medicamentos antisicóticos incluyen: "Clozapine (Clozaril)", "Risperidone (Risperdal)", "Quetiapine (Seroquel)", "Olanzapine (Zyprexa)", "Ziprasidone (Geodon)" y "Aripiprazole (Abilify)".

**Estabilizadores del Humor y Medicamentos Anticonvulsivos:** Estos medicamentos pueden ser de ayuda para tratar el trastorno bipolar, los síntomas de cambios severos en el humor (maníaco y depresivo), el comportamiento agresivo y los trastornos del control de impulsos. Ejemplos incluyen: "Lithium" (Carbonato de litio, "Eskalith"), "Valproic Acid (Depakote, Depakene)", "Carbamazepine (Tegretol)", "Gabapentin (Neurontin)" y "Lamotrigine (Lamictil)", "Topiramate (Topamax)" y "Oxcarbazepine (Trileptal)".

**Medicamentos Antiansiedad:** Los medicamentos para controlar la ansiedad pueden ser de ayuda en el tratamiento de la ansiedad severa. Hay varias clases de medicamentos para evitar la ansiedad: "benzodiazepines", "antihistamines" y "atypicals". Ejemplos de "benzodiazepines" incluyen: "Alprazolam (Xanax)", "Lorazepam (Ativan)", "Diazepam (Valium)" y "Clonazepam (Klonopin)". Ejemplos de "antihistamines" incluyen: "Diphenhydramine (Benadryl)" y "Hydroxyzine (Vistaril)". Ejemplos de medicamentos atípicos antiansiedad incluyen: "Buspirona (BuSpar)" y "Zolpidem (Ambien)".

**Medicamentos para Dormir:** Una variedad de medicamentos pueden ser usados por un corto periodo de tiempo para ayudar con los problemas del dormir. Ejemplos incluyen: "Trazodone (Desyrel)", "Zolpidem (Ambien)", "Zaleplon (Sonata)" y "Diphenhydramine (Benadryl)".

**Medicamentos Misceláneos:** Otros medicamentos también están siendo usados para tratar una variedad de síntomas. Por ejemplo: "Clonidine (Catapres)" puede ser usado para tratar la impulsividad severa en algunos niños con el trastorno de déficit de atención e hiperactividad ("ADHD") y "Guanfacine (Tenex)" para escenas de retrospectiva ("flashbacks") en niños con "PTSD".

**Medicamentos de Larga Duración:** Muchos medicamentos nuevos se ingieren una vez al día. Estos medicamentos han sido designados como de liberación sostenida SR ("sustained release"), liberación extendida ER o XR ("extended release"), liberación controlada CR ("controlled release") o de actuación a largo plazo LA ("long acting").